

## Povídání o měsíčku lékařském.



Měsíček pochází z jižní Evropy a orientu, kde roste na loukách a šterkovištích.

Z květů se dělají krémy a masti hojící jizvy, rány, popáleniny a omrzliny. Připravuje se z nich čaj proti nachlazení. Používá se jako koření, či ozdoba salátů, polévek, rýže nebo omelet.

Do záhonku jsme si ho dali nejen proto, že je to hezká kytička, která léčí kudy chodí, ale taky proto, že bojuje proti hád'átkům. Hád'átka na záhonku nechceme. Ony se totiž zavrtávají do kořínků rostlin a tím jim velice škodí.

Jak měsíček s hád'átky bojuje? Vylučuje opojnou vůni, kterou mají hád'átka rády, takže přilezou, zavrtají se do kořenů měsíčku a ten je pak zahubí látkou, která je pro hád'átka jedovatá.

## Povídání o fazoli



Fazole pochází z tropických oblastí Ameriky. Dnes se pěstuje na celém světě jako zelenina i okrasná rostlina. Nejvíce v Africe a jižní Americe. Třeba Brazilci si svůj jídelníček bez fazolí téměř nedokáží představit. Fazole jsou i součástí brazilského národního pokrmu zvaného feijoada.

Fazolky můžeš jíst když jsou ještě zelené (celé lusky), nebo až dozrají (semínka). Nikdy je však nejez syrové. Surové fazole jsou jedovaté. Vařením se však jejich jed ztratí.

Fazole nejen chutnají, ale i léčí. Posilují srdíčko, jsou dobré pro žaludek a střeva. A výborné jsou pro lidi, kteří mají nemoc zvanou cukrovka.

Fazole jsou dobré i pro rostlinky, rostoucí kolem nich. Mají na svých koříncích maličké hlízky, ve kterých shromažďují dusík, který mohou okolní rostliny využívat ke svému růstu. Takže až všechny fazolky sklidiš, nevytrhávej celou rostlinu. Kořínky nech v zemi.